



PRAXISZENTRUM  
ALTE MÄLZEREI

Prof. Dr. Frank Klebl  
Prof. Dr. Florian Obermeyer  
Dr. Franz Audebert

Galgenbergstraße 25, 93053 Regensburg  
Tel: 0941-920 60 50 Fax: 0941-920 60 20  
[www.praxiszentrum-regensburg.de](http://www.praxiszentrum-regensburg.de)  
Unsere Sprechzeiten : Mo – Fr. : 09.00 – 12.00  
Mo / Di / Do: 15.00 – 17.00

### Patienteninformation für H2-Atemtests

.....  
Termin für H2-Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

**Dieser Termin ist für Sie reserviert. Bitte kommen Sie pünktlich oder geben Sie rechtzeitig Bescheid, falls Sie diesen Termin nicht einhalten oder wahrnehmen können.**

Die bei Ihnen geplante Funktionsprüfung soll die Ursache Ihrer Beschwerden aufspüren. Das Prinzip des H<sub>2</sub>-Atemtests beruht auf der Bildung von Wasserstoff durch den bakteriellen Abbau eines zugeführten Zuckers im Magen-Darm-Trakt. Wird ein Zucker nicht richtig verdaut oder befinden sich Bakterien im Dünndarm, so wird Wasserstoff gebildet, der über das Blut über den Lungenkreislauf in die Atemluft gelangt. Die Wasserstoffkonzentration (H<sub>2</sub>) kann mit einem kleinen elektrochemischen Messgerät in der Atemluft gemessen werden.

Je nach verwendeten Zucker können Aussagen zur Milchzuckerunverträglichkeit (**Laktose-Test**) ; Fruchtzuckerunverträglichkeit (**Fruktose-Test**) ; einer Keimfehlbesiedelung des Dünndarms (**Glukose-Test**) ; Sorbitunverträglichkeit (**Sorbit-Test**) ; und einer beschleunigten Dünndarmpassage (**Laktulose-Test**) gemacht werden.

### **BITTE BEACHTEN :**

#### **4 Wochen vorher:**

- In den letzten **4 Wochen** dürfen Sie **KEIN Antibiotikum** eingenommen haben und **KEINE Darmspülung** erhalten haben. Sollte das der Fall gewesen sein, vereinbaren Sie bitte einen neuen Termin mit ausreichend langem zeitlichem Abstand.

#### **3 Tage vorher:**

- Medikamente absetzen, soweit von dem Begleiterkrankungen vertretbar sind (Vor allem die die Verdauung hemmen oder fördern z.B. Paspertin, MCP oder die Magensäure blockieren, z.B. Protonenpumpenhemmer wie Pantoprazol)
- Vitamintabletten sind nicht erlaubt
- Abführmittel müssen die letzten 3 Tage abgesetzt werden

#### **1 Tag vorher:**

- **Keine** kohlenhydratreichen Mahlzeiten, wenig Nudeln, Brötchen, Süßes (z.B. Kuchen, Plätzchen)
- **Keine** blähenden Speisen (z.B. Bohnen, Kohl, Zwiebeln, Sauerkraut usw.) sowie **keine Rohkost, kein rohes Gemüse und keinen Salatteller** essen.

#### **12 Stunden vorher:**

- Sie dürfen am Vortag nur bis 20.00 Uhr essen, danach nur noch stilles Wasser trinken.
- Sie müssen 12 Std. vor dem Test nüchtern sein.
- Kein Kaugummi kauen oder Bonbon lutschen.

#### **Am Untersuchungstag:**

- Bitte kommen Sie nüchtern ! Nichts essen und trinken. Kein Kaugummi und keine Bonbons
- Morgens vor der Untersuchung bitte Zähne **NICHT** putzen + **keine Mundspülung** (Nur mit Wasser Zähne bürsten bzw. Mund nur mit Wasser ausspülen) durchführen.
- Verwenden Sie bitte keine Haftcremes für Prothesen am Untersuchungstag.
- Vor und während des Tests **MÜSSEN** Sie aufs Rauchen verzichten.

- **Während des Atemtests darf nicht geraucht, getrunken, gegessen oder Kaugummi gekaut werden.** Sie können gern Brotzeit mitbringen für danach.
- Es wird nur **ein Test pro Tag** durchgeführt. Am besten ist es wenn immer 1 Tag zwischen den Tests liegt.
- Ein Test **dauert** mit Vorbereitung **ca 2 ½ Std.** In Ausnahmefällen ist beim Laktose-Test eine **Verlängerung bis auf 3 Std. und bei Laktulose-Test bis auf 4 Std. möglich. Bitte planen Sie ausreichend Zeit ein!**
- Gerne können Sie was zum Lesen mitbringen oder anderen Hobbies nachgehen, falls diese ohne körperliche Anstrengung durchführbar sind.

**Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an uns! Wir helfen Ihnen gern weiter!**