



PRAXISZENTRUM
ALTE MÄLZEREI

Prof. Dr. Frank Klebl
Prof. Dr. Florian Obermeier
Dr. Franz Audebert

Galgenbergstraße 25, 93053 Regensburg
Tel: 0941-920 60 50 Fax: 0941-920 60 20
www.praxiszentrum-regensburg.de
Unsere Sprechzeiten : Mo – Fr. : 09.00 – 12.00
Mo / Di / Do: 15.00 – 17.00

Patienteninformation für H2-Atemtests

.....
Termin für H2-Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Dieser Termin ist für Sie reserviert. Bitte kommen Sie pünktlich oder geben Sie rechtzeitig Bescheid, falls Sie diesen Termin nicht einhalten oder wahrnehmen können.

Die bei Ihnen geplante Funktionsprüfung soll die Ursache Ihrer Beschwerden aufspüren.

Das Prinzip des H₂-Atemtests beruht auf der Bildung von Wasserstoff durch den bakteriellen Abbau eines zugeführten Zuckers im Magen-Darm-Trakt. Wird ein Zucker nicht richtig verdaut oder befinden sich Bakterien im Dünndarm, so wird Wasserstoff gebildet, der über das Blut über den Lungenkreislauf in die Atemluft gelangt. Die Wasserstoffkonzentration (H₂) kann mit einem kleinen elektrochemischen Messgerät in der Atemluft gemessen werden.

Je nach verwendeten Zucker können Aussagen zur Milchzuckerunverträglichkeit (**Laktose-Test**) ; Fruchtzuckerunverträglichkeit (**Fruktose-Test**) ; einer Keimfehlbesiedelung des Dünndarms (**Glukose-Test**) ; Sorbitunverträglichkeit (**Sorbit-Test**) ; und zur Dauer der Dünndarmpassage (**Laktulose-Test**) gemacht werden.

BITTE BEACHTEN :

4 Wochen vorher:

- In den letzten **4 Wochen** dürfen Sie **KEIN Antibiotikum** eingenommen haben und **KEINE Darmspiegelung** erhalten haben. Sollte das der Fall gewesen sein, vereinbaren Sie bitte einen neuen Termin mit ausreichend langem zeitlichem Abstand.

3 Tage vorher:

- Medikamente absetzen, soweit von dem Begleiterkrankungen vertretbar sind (Vor allem die die Verdauung hemmen oder fördern z.B. Paspertin, MCP oder die Magensäure blockieren, z.B. Protonenpumpenhemmer wie Pantoprazol)
- Vitamintabletten sind **nicht** erlaubt
- Abführmittel müssen die letzten 3 Tage abgesetzt werden

1 Tag vorher:

- **Keine** kohlenhydratreichen Mahlzeiten, wenig Nudeln, Brötchen, Süßes (z.B. Kuchen, Plätzchen)
- **Keine** blähenden Speisen (z.B. Bohnen, Kohl, Zwiebeln, Sauerkraut usw.) sowie **keine** Rohkost, **kein** rohes Gemüse und **keinen** Salatteller essen.

12 Stunden vorher:

- Sie dürfen am Vortag nur bis 20.00 Uhr essen, danach nur noch stilles Wasser trinken.
- Sie müssen 12 Std. vor dem Test nüchtern sein.
- Kein Kaugummi kauen oder Bonbon lutschen.

Am Untersuchungstag:

- Bitte kommen Sie nüchtern ! Nichts essen und trinken. Kein Kaugummi und keine Bonbons
- Morgens vor der Untersuchung bitte Zähne **NICHT** putzen + **keine** Mundspülung (Nur mit Wasser Zähne bürsten bzw. Mund nur mit Wasser ausspülen) durchführen.
- Verwenden Sie bitte keine Haftcremes für Prothesen am Untersuchungstag.
- Vor und während des Tests **MÜSSEN** Sie aufs Rauchen **verzichten**.

- **Während des Atemtests darf nicht geraucht, getrunken, gegessen oder Kaugummi gekaut werden.** Sie können gern Brotzeit mitbringen für danach.
- Es wird nur **ein Test pro Tag** durchgeführt. Am besten ist es wenn immer 1 Tag zwischen den Tests liegt.
- Ein Test **dauert** mit Vorbereitung **ca 2 ½ Std.** In Ausnahmefällen ist beim Laktose-Test eine **Verlängerung bis auf 3 Std. und bei Laktulose-Test bis auf 4 Std. möglich. Bitte planen Sie ausreichend Zeit ein!**
- Gerne können Sie was zum Lesen mitbringen oder anderen Hobbies nachgehen, falls diese ohne körperliche Anstrengung durchführbar sind.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an uns! Wir helfen Ihnen gern weiter!